

Le jardinage au naturel

Le recours à des plantes couvre-sol (muguet, millepertuis, lierre...) permet d'occuper l'espace de votre jardin. Elles ralentissent et limitent l'apparition de mauvaises herbes. En remplaçant la pelouse, elles réduisent l'espace à tondre et limitent ainsi la production de déchets verts.

Les engrais verts sont des plantes cultivées, sans être récoltées : moutarde, phacélie, trèfle, sarrasin... celles-ci apportent de la matière organique et travaillent la terre avec leurs racines, facilitant ainsi l'aération et l'irrigation du sol.

Les engrais verts sont aussi un moyen de faire appel à la nature plutôt qu'aux engrais chimiques pour nourrir vos fleurs et vos légumes.

Les préparations végétales (purin d'orties, décoction d'ail...) dopent sans artifice la vitalité de vos plantes et limitent ainsi le recours aux traitements chimiques.

Trucs et Astuces :

- Déposer des cendres de bois au pied de vos rosiers pour repousser les limaces,
- Utiliser des larves de coccinelles ou du savon noir dilué pour lutter contre les ravageurs tels que les pucerons sur vos rosiers,
- Fabriquer un piège à limaces avec un récipient rempli de bière,
- Disposer une barrière telle qu'un collier de glue autour des troncs d'arbres afin d'éviter une invasion de fourmis ou de chenilles dans vos arbres fruitiers.
- Préférer des produits peu dangereux vis-à-vis de l'homme et de l'environnement pour lutter contre les ravageurs et les maladies. Par exemple : utiliser de l'eau bouillante pour enlever les herbes indésirables,
- Apporter du compost fin en surface en hiver et au printemps pour améliorer la structure de votre sol et stimuler la croissance de l'herbe ou de vos plantations.

Quelques erreurs de jardinage à éviter :

Environ 90% des problèmes de jardin sont liés à de mauvaises techniques et pratiques de jardinage.

- L'excès d'engrais chimique soluble favorise les maladies (mildiou...) et attire les pucerons et autres ravageurs,
- L'appauvrissement de la terre en humus altère la vie du sol et des plantes,
- L'enfouissement du fumier en profondeur attire les taupins, les vers gris et blancs...
- Les limaces profitent des sols tassés et crevassés en profondeur et de l'absence de leurs ennemis naturels dans le sol,
- L'arrosage par aspersion favorise le développement rapide des maladies en été,
- L'irrigation trop irrégulière favorise les pucerons et certaines maladies ou carences,
- Laisser la terre nue profite aux herbes indésirables au détriment des plantes cultivées.



Devenez des spécialistes du compostage

Pour les curieux ou tous ceux qui veulent **maîtriser l'art du compostage** des formations gratuites sont organisées par un maître composteur.

En une journée, il peut faire de vous un «**guide composteur**» capable d'être un spécialiste du compostage qui pourra ainsi sensibiliser ses voisins, famille, amis...

Je respecte l'environnement quand je jardine, avec mon compost de qualité.



A vous de jouer...

- Vous souhaitez apprendre à faire du compost de qualité ?
- Vous souhaitez composter au pied de votre immeuble ou dans votre résidence ?

Pour tout renseignement, veuillez téléphoner au **05 63 22 13 13** ou envoyer un mail à : **prevention.sirtomad@gmail.com**

Où trouver un composteur sur le Sirtomad ?

- **Vos collectivités vous proposent des composteurs à prix réduit :**

Pour le Grand Montauban Communauté d'Agglomération :

Renseignements : 05 63 22 13 13, à la déchetterie Ecosud Avenue de Grèce Albasud 2 (vente en direct du lundi au samedi de 8h30 à 18h15).

Pour la Communauté de Communes Terres des Confluences :

Renseignements : 05 63 95 56 00, à la Communauté de Communes, 2006 route de Moissac, Castelsarrasin.

- **Dans la plupart des jardineries.**

Faire son COMPOST c'est facile !!



Le compostage, une pratique nature



Faire son compost, c'est facile

Dans votre cuisine et dans votre jardin, vous produisez des déchets organiques. Triez-les et utilisez-les pour fabriquer votre propre compost naturel. Pour réussir, c'est facile : un tri judicieux de vos résidus de préparation de repas, quelques gestes importants et le respect de certaines règles simples.

Pourquoi utiliser un composteur ?

Vous pouvez vous-même réduire de **30% les déchets de votre poubelle** (déchets de jardin et de cuisine) en produisant gratuitement et simplement un engrais de qualité.

Le compostage est donc un moyen d'agir pour la **préservation de votre environnement** en recyclant les déchets de votre cuisine, et une façon de se procurer de l'engrais naturel pour votre jardin.

En réduisant la quantité de déchets collectés et traités, vous participez à la réduction du coût de gestion des déchets de votre collectivité.

Le compostage est une transformation lente des déchets fermentescibles de cuisine et de jardin, en présence d'eau et d'oxygène, par des champignons, bactéries et vers en compost.



On trie les déchets de cuisine et de jardin.



On vide dans le composteur en alternant les apports de déchets (de cuisine et de jardin).



On remue... on aère...



On arrose (si besoin)



On attend... 6 mois minimum



On récupère du compost de qualité.

Que peut on composter ?



Déchets de cuisine :

- épluchures de légumes et fruits non traités,
- fanes de légumes,
- coquilles d'œufs écrasées,
- marc de café, thé avec papier filtrant,
- mouchoirs et autres (essuie tout).

Déchets de jardin :

- fleurs coupées, plantes en pots,
- tailles de haies et d'arbres (préalablement coupées en petits morceaux),
- feuilles mortes,
- tontes de gazon,

À ne pas composter



- plantes malades,
- restes de viande, crustacés, os,
- papiers et cartons imprimés,
- poussières d'aspirateur,
- huile de friture,
- emballages contenant des métaux ou des matières plastiques,
- produits chimiques,
- papiers glacés.



Le jardinage au naturel

Jardiner au naturel, c'est avant tout jardiner avec son environnement en respectant les équilibres du jardin.



Les produits utilisés pour lutter contre les pucerons ou les limaces, pour détruire les mauvaises herbes ou pour combattre les maladies, ne sont pas des traitements anodins. Ce sont des pesticides. Ces produits ont des conséquences sur l'environnement, les nappes phréatiques, la biodiversité, la santé. C'est pourquoi, il est important d'apprendre à jardiner autrement pour en limiter les usages.

LES GRANDS PRINCIPES du jardinage naturel :

- Proscrire les pesticides (herbicides, insecticides et fongicides) et engrais chimiques,
- Couvrir le sol par des paillages, des plantes couvre-sol et des engrais verts,
- Choisir des plantes adaptées au jardin (sol, climat, exposition),
- Entretenir la fertilité du sol en développant l'activité des vers de terre et des micro-organismes par des apports réguliers de compost, source d'humus, et par la mise en place de paillis,
- Penser à la rotation des cultures légumières et aux associations de plantes,
- Créer un environnement favorable aux plantes et animaux du jardin : haies fleuries et champêtres tapissées de feuilles mortes, fleurs en toute saison, point d'eau permanent dans le jardin, abris à insectes...
- Utiliser des outils adaptés et travailler la terre au bon moment.



Le paillage :



Cette pratique consiste à recouvrir le sol de débris végétaux au pied des haies, des plantations de massifs et au niveau du potager. Diverses matières végétales peuvent être utilisées : feuilles mortes, tontes de pelouse, paille...

Le paillage a des intérêts multiples :

- Enrichir le sol en matière organique et en nutriments,
- Maintenir l'humidité du sol en été et protéger contre le gel en hiver,
- Empêcher le développement des herbes indésirables.