

# Guide du jardin zéro déchet

*avec Tritou*



**SIRTOMAD**  
DIMINUER LES DÉCHETS, VALORISER PLUS

 **Grand  
Montauban**  
Communauté d'Agglomération

**TERRES des  
CONFLUENCES**  
communauté de communes



## Pourquoi réduire les déchets verts ?

Ces dernières années, les quantités de déchets verts déposées en déchetteries ne cessent d'augmenter entraînant une augmentation des coûts de traitement et des émissions de gaz à effet de serre. Face à cette situation, la réduction et le recyclage sur place des déchets verts constituent une solution pratique et avantageuse avec l'adoption de gestes simples !

### → LES CHIFFRES CLÉS DES DÉCHETS

#### VERTS SUR LE SIRTOMAD

- **7788** tonnes/an en moyenne
- **67** kg/an/habitant
- **30 %** des apports en déchetterie

### → QUEL AVANTAGE POUR

#### L'HABITANT ?



**Moins**  
de passages  
en déchetterie



**Economies**  
d'engrais,  
pesticides  
ou paillis



**Moins**  
d'entretien au  
quotidien



**Moins**  
d'eau pour  
arroser vos  
plantations et  
votre jardin



**Plus**  
de temps  
pour profiter de  
son jardin !



**Moins**  
de Gaz à Effet  
de Serre pour  
notre planète

## Les espaces engazonnés

### Espèces à privilégier, à croissance lente

Certaines graminées poussent vite et demandent une fréquence de tonte importante. Pour espacer les tontes, choisissez des variétés de **gazon à pousse lente**.

Leur coût plus élevé que les gazons classiques (**environ 2€ de plus par kg**) sera compensé par les **économies de tontes et de transports**.

(Exemple : ray-grass traçant, fétuque élevée, et fétuque rouge).

Le choix d'une espèce plutôt qu'une autre pourra vous faire **gagner jusqu'à 1 tonte sur 2!**



### Relèvement de la hauteur de tonte (entre 5 et 8 cm)

Il y a de nombreux avantages à relever les hauteurs de tonte :

- Vous **diminuez** la fréquence de tonte
- L'herbe **est plus verte** et **plus résistante** à la sécheresse car le sol est plus humide et les racines se développent plus en profondeur.
- Cela permet la floraison de plantes variées **propices à la biodiversité**

### Pratiquer la tonte mulching

Vous souhaitez **réduire vos trajets en déchetterie** ? Connaissez-vous la technique de tonte mulching ? C'est une technique de tonte **sans ramassage** de l'herbe.

Celle-ci est coupée en infimes parties qui sont redéposées **uniformément** sur la pelouse, pour former un **mulch** ou **paillis** qui sert alors **d'engrais naturel** au gazon.

Sachez que le SIRTOMAD **subventionne l'achat** d'une tondeuse, d'un robot ou d'un kit mulching adaptable sur la plupart des tondeuses (**plafond de 100 €/par foyer**).

### Arrosage

Arrosez votre gazon seulement 2 à 3 fois par semaine **pour favoriser son enracinement**.

### Bruit

Pensez à **respecter les créneaux horaires** autorisés pour les travaux bruyants.

**Renseignez-vous auprès de votre mairie.**

**ASTUCE :** LE ROBOT TONDEUSE A L'AVANTAGE D'ÊTRE SILENCIEUX !

**Découvrez nos partenaires et toutes nos conditions sur [sirtomad.com](http://sirtomad.com).**



## Les haies

Le choix d'arbustes pour haies reste très large mais certains seront privilégiés dans le cadre de l'objectif d'un jardin zéro déchet.

### Optez pour des végétaux à entretien limité

En plantant une **haie libre** (*forme naturelle*) composée d'**essences locales mellifères et/ou d'essences botaniques à croissance lente**, vous diminuerez les tailles (*1 taille par an en automne*) et **favoriserez la biodiversité** (*nidification des oiseaux, alimentation des insectes et refuge pour les mammifères*).



**ASTUCE :** ALLEZ VOIR VOTRE PÉPINIÉRISTE, IL SAURA VOUS CONSEILLER SUR LES ESSENCES À CROISSANCE LENTE.

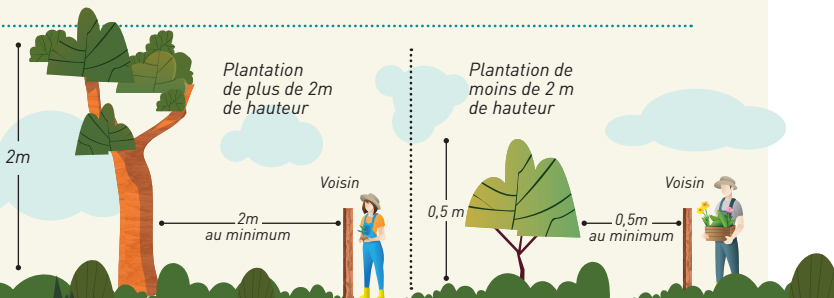
### Espèces à privilégier

Privilégiez les **haies diversifiées** en termes de formes, tailles et couleurs. Il est conseillé de choisir au moins cinq essences différentes dont **50 % d'arbustes persistants** et d'intercaler les arbustes persistants (*exemple : Laurier rose, Laurier Thym, Fusain du Japon, Cotoneaster etc.*) et semi-persistants (*ex : Abelia*) avec les essences caduques (*Viorne, Cornouiller, Cognassier du Japon, Forsythia, Fusain ailé, Aubépine, etc.*)

*A noter que le Thuya, Cyprès, Laurier palme (laurier cerise), Laurier du Portugal, Photinia ou Troène sont déconseillés puisqu'ils nécessitent une taille fréquente. L'arbre à papillons, la Renouée du Japon et l'Herbe de la Pampa sont quant à eux des espèces envahissantes à éviter.*

### Distances d'implantation réglementaires

La distance d'implantation d'une haie par rapport à la limite de terrain est réglementée en fonction de sa hauteur et se mesure à partir du milieu du tronc.





# Les arbres

## Espèces à privilégier, à faible développement

Adaptez le choix de votre arbre à votre jardin. De grands arbres trouveront leur place sur des terrains aux dimensions importantes loin des bâtiments. A proximité de vos habitations, **privilégiez donc les petits arbres de 8 à 12 mètres de haut à maturité.** (Exemples : *Pommier, Cerisier ou Prunier à fleurs, Lilas des Indes, Arbre de Judée, Tilleul à feuilles de vigne, Magnolia étoilé etc.*)



## Distances d'implantation à respecter pour limiter les tailles

Les arbres dont la hauteur dépasse 2 mètres doivent être plantés à une **distance minimale de 2 mètres de la ligne qui sépare les propriétés.**

**ASTUCE:** LES ESSENCES MELLIFERES NOURRIRONT LES ABEILLES !

# Les plantes couvre-sols

## Avantages

Au pied d'un arbre (*endroits ombragés*), en bordure de plate-bande ou dans des endroits rocaillieux difficiles à entretenir, pensez aux plantes couvre-sol. Elles demandent **moins d'entretien.** Toutefois, certaines espèces peuvent **être envahissantes**, d'où la nécessité d'en contenir certaines avec une bordure.

## Essences

Vous trouverez ci-dessous une liste d'essences que vous pouvez utiliser. (Exemples : *Thym serpolet, Pourpier vivace rose, Campanule des murs, Vergerette, Petite pervenche, Sedum couvre-sol, Geranium macrorrhizum, Millepertuis, Lamier, Lysimaque rampante, etc.*)



## Le fleurissement



### Espèces à privilégier : les plantes vivaces rustiques

Afin de diminuer les temps d'entretien et de permettre aux jardins de mieux supporter les aléas climatiques, il est temps d'installer des plantes résistantes à savoir des plantes vivaces rustiques et peu gourmandes en eau. (Exemples : Lavande, Santoline, Plante au curry, Thym, Romarin, Gaura, Sauge de Russie, Rosier rugueux, etc.)

## Une bonne gestion de l'eau

### → LES DEUX RÈGLES D'OR POUR ÉCONOMISER L'EAU



#### 1. ADAPTER VOS DATES DE PLANTATION AUX SAISONS

En plantant les arbres **mi-novembre**, ou les plantes plus petites en octobre, vous leur laissez le **temps d'accéder aux ressources nécessaires** et elles seront moins gourmandes en eau.



#### 2. CHOISISSEZ DES PLANTES ADAPTÉES AU CLIMAT ET AU SOL

Préférez les **plantes vivaces** aux annuelles qui ont une **croissance plus rapide** et consomment donc davantage d'eau au cours d'une année. **Réduisez la surface** de votre gazon, gros consommateur d'eau et laissez des zones en prairie naturelle.

### Quand arroser ?

Le matin ou le soir bien que le **matin reste le moment idéal** lorsque la terre est fraîche et l'activité physiologique des plantes plus élevée après la nuit.

### Avec quoi ?

L'eau de pluie est d'une **qualité supérieure** à celle du robinet car elle ne contient pas de chlore et est **riche en minéraux indispensables à la plante**.

Vous pouvez opter pour des citernes de surface alimentées par des gouttières.





## Le broyage

Pourquoi broyer ses tailles de haies et branches d'arbres ?



**RAPPEL :** BRULER SES DÉCHETS EST INTERDIT.

### → LES AVANTAGES DU BROYAT



#### VALORISER LES DÉCHETS EN PAILLAGE ET COMPOSTAGE

Après la taille des haies et des arbres, broyer les branches permet d'obtenir un broyat que l'on peut utiliser en **paillage** ou en **compostage** (matière brune sèche) dans son jardin.



Volume de départ divisé par 6

#### RÉDUCTION DES DÉCHETS POUR LA DÉCHETTERIE

Je réduis la quantité de déchets verts amenés à la déchetterie tout en les valorisant dans mon jardin ou mon potager.

### Que peut-on broyer ?

Tous les types de végétaux de **15 cm de diamètre maxi**, peuvent être broyés (*sauf les conifères*). La quantité de feuilles sur les branches ne doit pas être trop importante.

### Vous souhaitez produire votre broyat ?

Sachez que **le SIRTOMAD subventionne la location d'un broyeur (plafond de 60 €/an/foyer)**. Découvrez nos partenaires et toutes nos conditions **sur [sirtomad.com](http://sirtomad.com)**

### Vous souhaitez récupérer du broyat gratuitement ?

Retrouvez les dates de nos journées de don de broyat dans les déchetteries de Montauban (*Ecosud*), de Castelsarrasin (*Saint Béart*) et de Saint Nicolas de la Grave (*la Biarne*), **sur [sirtomad.com](http://sirtomad.com)**.

## Le paillage



### Il sert à recouvrir les sols nus avec plusieurs autres avantages :

- Il **garde l'humidité** du sol et limite ainsi les besoins en eau.
- Il **joue un rôle de protection** du sol et des racines.
- Il **empêche les herbes indésirables** de proliférer, sans utiliser de produits phytosanitaires.
- Il a un **effet contre les ravageurs** puisque c'est un refuge pour les prédateurs de ces derniers.
- En se décomposant, il **enrichit le sol en matière organique** et limite son érosion.

### Avec quoi pailler mon jardin ?

- Le broyat de branches au pied des plantes vivaces, haies et arbustes.
- Les tontes pour pailler le potager, les fleurs annuelles, les jardinières.
- Les feuilles mortes dans le potager entre les rangs au printemps et sur la terre après culture à l'automne.

*Attention toutefois à éviter de pailler vos massifs avec du broyat de conifère, qui est acide pour le sol et se décompose difficilement.*

---

## Nos ateliers gratuits

Venez assister à nos ateliers gratuits « compostage », « paillage » et « choix des végétaux à pousser lente » afin de **découvrir nos astuces pour jardiner au naturel et diminuer vos déchets verts.**

**Retrouvez les dates, lieux et programmes sur [sirtomad.com](http://sirtomad.com).**





# Le compostage

## Les avantages du composteur

- Je préserve **l'environnement** en diminuant la quantité de déchets incinérés.
- J'obtiens **un engrais naturel** pour mon jardin qui permet **d'améliorer** la structure et la fertilité du sol.

## Que doit-on mettre au composteur ?

### Déchets de cuisine

- Épluchures de légumes et de fruits, coquilles d'œufs, marc de café, sachets de thé, mouchoirs, serviettes en papier, essuie tout.

### Déchets de jardin

- Tailles de haies, d'arbres (*coupées en petits morceaux*), feuilles mortes, tonte de gazon, paille.

**À ÉVITER :** CENDRES DE CHEMINÉES, RÉSINEUX, GROSSES BRANCHES, PLANTES MALADES, PAPIERS ET COTONS IMPRIMÉS, PLANTES MALADES, VIANDES, OS ET ARÊTES, HUILES ET MATIÈRES GRASSES, GROSSES BRANCHES...



## La présence d'une odeur désagréable de putréfaction est anormale dans le tas de compost

- Elle est due à l'absence d'oxygène et à l'excès d'eau. C'est le signal d'alarme indiquant une mauvaise décomposition. *En suivant des gestes simples, vous éviterez ou remédiez facilement à ce problème.*

## → TROIS RÈGLES D'OR POUR RÉALISER UN BON COMPOST



### UN BON MÉLANGE

**Mélangez les matières** vertes, molles et humides (*herbes, fruits et légumes*) avec des matières brunes, sèches et grossières (*feuilles, petites branches et plantes sèches*).



### UNE BONNE AÉRATION

La décomposition de la matière nécessite la présence d'air. **Entretenez l'aération** en mélangeant les nouveaux apports avec les matières plus anciennes à l'aide d'une fourche ou d'une griffe.



### DE L'EAU MAIS PAS TROP

Il faut **maintenir un bon état d'humidité** dans le composteur, pour permettre aux bactéries qui décomposent la matière de se développer. L'arrosage peut s'avérer nécessaire lors d'étés chauds et secs.

## Les décomposeurs



La **larve de cétoine** est très utile au compost puisqu'elle contribue à la transformation des déchets. C'est ce qu'on appelle un auxiliaire du jardin (à ne pas confondre avec la larve de hanneton qui est blanche).

Les **vers épigés** sont les lombrics que l'on retrouve dans le compost. Ils se nourrissent de la matière organique des déchets et la rendent ainsi plus fine.

Les **bactéries et les champignons** jouent un rôle indispensable dans le processus de dégradation des déchets, ils interviennent lors de toutes les étapes de la transformation des déchets en compost.

### Où mettre mon composteur ?

Lors de son installation, mon composteur doit être :

- **Posé à même le sol**, sur de l'herbe ou de la terre, pour que les micro-organismes puissent accéder à leur nourriture.

### **Vous n'avez pas de jardin ? Testez le compostage collectif !**

Le compostage collectif consiste à composter entre voisins au pied de son immeuble, au sein de sa résidence, de son quartier. Le SIRTOMAD vous accompagne dans cette démarche et prend en charge les coûts.

**Si vous êtes intéressés, contactez-nous !**

- **À l'ombre de préférence**, pour éviter le dessèchement.
- Accessible pour les apports et le brassage (*laisser environ 1 m autour pour le passage*).
- **Pas trop loin** de la maison pour éviter de se décourager !
- **Sur un terrain plat** de préférence (*éviter les creux qui sont trop humides*).

### Où trouver un composteur individuel à petit prix sur le SIRTOMAD ?

- Sur le **Grand Montauban Communauté d'Agglomération** : à la déchetterie Ecosud - avenue de Grèce à Montauban - **05 63 02 42 42** (*du lundi au samedi entre 8h30 et 18h15*)
- Sur la **Communauté de Communes Terres des Confluences** : 636 rue des Confluences BP 50046 82102 Castelsarrasin cedex - **05 63 95 56 00** (*les mercredis de 8h30 à 11h45 tous les 15 jours*)





# Éliminer les indésirables naturellement

## Les auxiliaires

Afin de favoriser l'installation des insectes et animaux auxiliaires qui vont réguler le nombre d'espèces nuisibles pour les plantes :

- Laisser pousser quelques **zones de prairie naturelle** dans le jardin,
- Planter **un grand nombre d'espèces différentes** (*fleurs, aromatiques et légumes*).
- **Installer des hôtels à insectes, nichoirs ou autres abris.** Hérissons, crapauds, mésanges, coccinelles et autres insectes sont vos alliés pour équilibrer l'écosystème du jardin. Ils vous aideront à éliminer les parasites indésirables. En leur fournissant le gîte, ils trouveront le couvert ! Les hôtels à insectes permettent aussi de participer à la sauvegarde des abeilles sauvages.



## → LES AUTRES SOLUTIONS NATURELLES

| PROBLÈME                | SOLUTION NATURELLE   |
|-------------------------|--|
| <b>MAUVAISES HERBES</b> | Utilisez de l'eau bouillante (eau de cuisson par exemple), pratiquez l'arrachage manuel, utilisez du matériel de désherbage thermique ou paillez le sol. |
| <b>MALADIES</b>         | Arrachez les plantes infectées, remplacez-les par des plus résistantes et alternez vos cultures et plantations.  |
| <b>PUCERONS</b>         | Pulvérisez du savon noir mélangé à de l'eau ou une macération d'orties, favorisez le développement des coccinelles, ou semez des œillets d'Inde.         |
| <b>COCHENILLES</b>      | Lavez toutes les feuilles de la plante avec de l'eau et du savon.  |
| <b>LIMACES</b>          | Répandez de la cendre au pied de vos plantations et veillez à attirer les prédateurs des limaces (hérissons, crapauds, grenouilles, oiseaux...).         |
| <b>DORYPHORES</b>       | Pratiquez la rotation de vos cultures et arrachez les pieds envahis par les doryphores.  |



Pour en savoir plus  
**[www.sirtomad.com](http://www.sirtomad.com)**  
ou  
**05 63 22 13 13** (Grand Montauban)  
**05 63 95 56 00** (Terres des Confluences)

