

Guide du jardin zéro déchet

avec Tritou



SIRTOMAD
DIMINUER LES DÉCHETS, VALORISER PLUS

 **Grand
Montauban**
Communauté d'Agglomération

**TERRES des
CONFLUENCES**
communauté de communes

Pourquoi réduire les déchets verts ?

Ces dernières années, les quantités de déchets verts déposées en déchetteries ne cessent d'augmenter entraînant une augmentation des coûts de traitement et des émissions de gaz à effet de serre. Face à cette situation, la réduction et le recyclage sur place des déchets verts constituent une solution pratique et avantageuse avec l'adoption de gestes simples !

→ LES CHIFFRES CLÉS DES DÉCHETS

VERTS SUR LE SIRTOMAD

- **7788** tonnes/an en moyenne
- **67** kg/an/habitant
- **30 %** des apports en déchetterie

→ QUEL AVANTAGE POUR

L'HABITANT ?



Moins
de passages
en déchetterie



Economies
d'engrais,
pesticides
ou paillis



Moins
d'entretien au
quotidien



Moins
d'eau pour
arroser vos
plantations et
votre jardin



Plus
de temps
pour profiter de
son jardin !



Moins
de Gaz à Effet
de Serre pour
notre planète

Les espaces engazonnés

Espèces à privilégier, à croissance lente

Certaines graminées poussent vite et demandent une fréquence de tonte importante. Pour espacer les tontes, choisissez des variétés de **gazon à pousse lente**.

Leur coût plus élevé que les gazons classiques (**environ 2€ de plus par kg**) sera compensé par les **économies de tontes et de transports**.

(Exemple : *ray-grass traçant, fétuque élevée, et fétuque rouge*).

Le choix d'une espèce plutôt qu'une autre pourra vous faire **gagner jusqu'à 1 tonte sur 2 !**



Relèvement de la hauteur de tonte (entre 5 et 8 cm)

Il y a de nombreux avantages à relever les hauteurs de tonte :

- Vous **diminuez** la fréquence de tonte
- L'herbe **est plus verte** et **plus résistante** à la sécheresse car le sol est plus humide et les racines se développent plus en profondeur.
- Cela permet la floraison de plantes variées **propices à la biodiversité**

Pratiquer la tonte mulching

Vous souhaitez **réduire vos trajets en déchetterie** ? Connaissez-vous la technique de tonte mulching ? C'est une technique de tonte **sans ramassage** de l'herbe.

Celle-ci est coupée en infimes parties qui sont redéposées **uniformément** sur la pelouse, pour former un **mulch** ou **paillis** qui sert alors **d'engrais naturel** au gazon.

Sachez que le SIRTOMAD **subventionne l'achat** de tondeuses mulching (ou robots) et de kits mulching adaptables sur la plupart des tondeuses (**plafond de 100 €/par foyer**).

Arrosage

Arrosez votre gazon seulement 2 à 3 fois par semaine **pour favoriser son enracinement**.

Bruit

Pensez à **respecter les créneaux horaires** autorisés pour les travaux bruyants.

Renseignez-vous auprès de votre mairie.

ASTUCE : LE ROBOT TONDEUSE A L'AVANTAGE D'ÊTRE SILENCIEUX !

Découvrez nos partenaires et toutes nos conditions sur sirtomad.com.



Les haies

Le choix d'arbustes pour haies reste très large mais certains seront privilégiés dans le cadre de l'objectif d'un jardin zéro déchet.

Optez pour des végétaux à entretien limité

En plantant une **haie libre** (*forme naturelle*) composée d'**essences locales mellifères et/ou d'essences botaniques à croissance lente**, vous diminuerez les tailles (*1 taille par an en automne*) et **favoriserez la biodiversité** (*nidification des oiseaux, alimentation des insectes et refuge pour les mammifères*).



ASTUCE : ALLEZ VOIR VOTRE PÉPINIÉRISTE, IL SAURA VOUS CONSEILLER SUR LES ESSENCES À CROISSANCE LENTE.

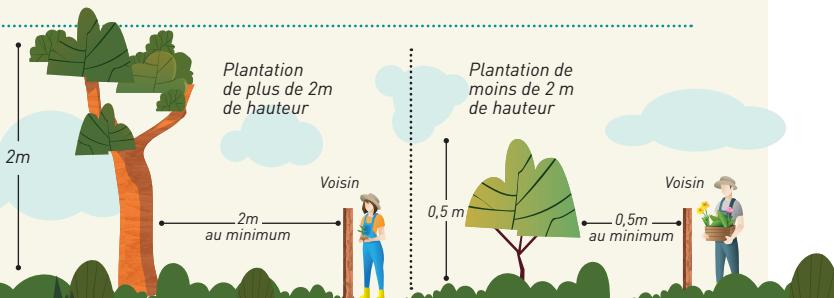
Espèces à privilégier

Privilégiez les **haies diversifiées** en termes de formes, tailles et couleurs. Il est conseillé de choisir au moins cinq essences différentes dont **50 % d'arbustes persistants** et d'intercaler les arbustes persistants (*exemple : Laurier rose, Laurier Thym, Fusain du Japon, Cotoneaster etc.*) et semi-persistants (*ex : Abelia*) avec les essences caduques (*Viorne, Cornouiller, Cognassier du Japon, Forsythia, Fusain ailé, Aubépine, etc.*)

A noter que le *Thuja, Cyprès, Laurier palme (laurier cerise), Laurier du Portugal, Photinia ou Troène* sont déconseillés puisqu'ils nécessitent une taille fréquente. L'*arbre à papillons, la Renouée du Japon et l'Herbe de la Pampa* sont quant à eux des **espèces envahissantes à éviter**.

Distances d'implantation réglementaires

La distance d'implantation d'une haie par rapport à la limite de terrain est réglementée en fonction de sa hauteur et se mesure à partir du milieu du tronc.



Les arbres

Espèces à privilégier, à faible développement

Adaptez le choix de votre arbre à votre jardin. De grands arbres trouveront leur place sur des terrains aux dimensions importantes loin des bâtiments. A proximité de vos habitations, **privilégiez donc les petits arbres de 8 à 12 mètres de haut à maturité.** (Exemples : Pommier, Cerisier ou Prunier à fleurs, Lilas des Indes, Arbre de Judée, Tilleul à feuilles de vigne, Magnolia étoilé etc.)



Distances d'implantation à respecter pour limiter les tailles

Les arbres dont la hauteur dépasse 2 mètres doivent être plantés à une **distance minimale de 2 mètres de la ligne qui sépare les propriétés.**

ASTUCE: LES ESSENCES MELLIFERES NOURRIRONT LES ABEILLES !

Les plantes couvre-sols

Avantages

Au pied d'un arbre (*endroits ombragés*), en bordure de plate-bande ou dans des endroits rocaillieux difficiles à entretenir, pensez aux plantes couvre-sol. Elles demandent **moins d'entretien.** Toutefois, certaines espèces peuvent **être envahissantes**, d'où la nécessité d'en contenir certaines avec une bordure.

Essences

Vous trouverez ci-dessous une liste d'essences que vous pouvez utiliser. (Exemples : *Thym serpolet, Pourpier vivace rose, Campanule des murs, Vergerette, Petite pervenche, Sedum couvre-sol, Geranium macrorrhizum, Millepertuis, Lamier, Lysimaque rampante, etc.*)



Le fleurissement



Espèces à privilégier : les plantes vivaces rustiques

Afin de diminuer les temps d'entretien et de permettre aux jardins de mieux supporter les aléas climatiques, il est temps d'installer des plantes résistantes à savoir des plantes vivaces rustiques et peu gourmandes en eau. (Exemples : Lavande, Santoline, Plante au curry, Thym, Romarin, Gaura, Sauge de Russie, Rosier rugueux, etc.)

Une bonne gestion de l'eau

→ LES DEUX RÈGLES D'OR POUR ÉCONOMISER L'EAU



1. ADAPTER VOS DATES DE PLANTATION AUX SAISONS

En plantant les arbres **mi-novembre**, ou les plantes plus petites en octobre, vous leur laissez le **temps d'accéder aux ressources nécessaires** et elles seront moins gourmandes en eau.



2. CHOISISSEZ DES PLANTES ADAPTÉES AU CLIMAT ET AU SOL

Préférez les **plantes vivaces** aux annuelles qui ont une **croissance plus rapide** et consomment donc davantage d'eau au cours d'une année. **Réduisez la surface** de votre gazon, gros consommateur d'eau et laissez des zones en prairie naturelle.

Quand arroser ?

Le matin ou le soir bien que le **matin reste le moment idéal** lorsque la terre est fraîche et l'activité physiologique des plantes plus élevée après la nuit.

Avec quoi ?

L'eau de pluie est d'une **qualité supérieure** à celle du robinet car elle ne contient pas de chlore et est **riche en minéraux indispensables à la plante**.

Vous pouvez opter pour des citernes de surface alimentées par des gouttières.



Le broyage

Pourquoi broyer ses tailles de haies et branches d'arbres ?



RAPPEL : BRULER SES DÉCHETS EST INTERDIT.

→ LES AVANTAGES DU BROyat



VALORISER LES DÉCHETS EN PAILLAGE ET COMPOSTAGE

Après la taille des haies et des arbres, broyer les branches permet d'obtenir un broyat que l'on peut utiliser en **paillage** ou en **compostage** (matière brune sèche) dans son jardin.



Volume de départ divisé par 6

RÉDUCTION DES DÉCHETS POUR LA DÉCHETTERIE

Je réduis la quantité de déchets **verts** amenés à la déchetterie tout en les valorisant dans mon jardin ou mon potager.

Que peut-on broyer ?

Tous les types de végétaux de **15 cm de diamètre maxi**, peuvent être broyés (*sauf les conifères*). La quantité de feuilles sur les branches ne doit pas être trop importante.

Vous souhaitez produire votre broyat ?

Sachez que **le SIRTOMAD subventionne la location d'un broyeur (plafond de 60 €/an/foyer)**. Découvrez nos partenaires et toutes nos conditions **sur sirtomad.com**

Vous souhaitez récupérer du broyat gratuitement ?

Retrouvez les dates de nos journées de don de broyat dans les déchetteries de Montauban (*Ecosud*), de Castelsarrasin (*Saint Béart*) et de Saint Nicolas de la Grave (*la Biarne*), **sur sirtomad.com**.

Le paillage



Il sert à recouvrir les sols nus avec plusieurs autres avantages :

- Il **garde l'humidité** du sol et limite ainsi les besoins en eau.
- Il **joue un rôle de protection** du sol et des racines.
- Il **empêche les herbes indésirables** de proliférer, sans utiliser de produits phytosanitaires.
- Il a un **effet contre les ravageurs** puisque c'est un refuge pour les prédateurs de ces derniers.
- En se décomposant, il **enrichit le sol en matière organique** et limite son érosion.

Avec quoi pailler mon jardin ?

- Le broyat de branches au pied des plantes vivaces, haies et arbustes.
- Les tontes pour pailler le potager, les fleurs annuelles, les jardinières.
- Les feuilles mortes dans le potager entre les rangs au printemps et sur la terre après culture à l'automne.

Attention toutefois à éviter de pailler vos massifs avec du broyat de conifère, qui est acide pour le sol et se décompose difficilement.

Nos ateliers gratuits

Venez assister à nos ateliers gratuits « compostage », « paillage » et « choix des végétaux à pousser lente » afin de **découvrir nos astuces pour jardiner au naturel et diminuer vos déchets verts.**

Retrouvez les dates, lieux et programmes sur sirtomad.com.



Le compostage

Les avantages du composteur

- Je préserve **l'environnement** en diminuant la quantité de déchets incinérés.
- J'obtiens **un engrais naturel** pour mon jardin qui permet **d'améliorer** la structure et la fertilité du sol.

Que doit-on mettre au composteur ?

Déchets de cuisine

- Épluchures de légumes et de fruits, coquilles d'œufs, marc de café, sachets de thé, mouchoirs, serviettes en papier, essuie tout.

Déchets de jardin

- Tailles de haies, d'arbres (*coupées en petits morceaux*), feuilles mortes, tonte de gazon, paille.

À ÉVITER : CENDRES DE CHEMINÉES, RÉSINEUX, GROSSES BRANCHES, PLANTES MALADES, PAPIERS ET COTONS IMPRIMÉS, VIANDES, OS ET ARÊTES, HUILES ET MATIÈRES GRASSES.



La présence d'une odeur désagréable de putréfaction est anormale dans le tas de compost

- Elle est due à l'absence d'oxygène et à l'excès d'eau. C'est le signal d'alarme indiquant une mauvaise décomposition. *En suivant des gestes simples, vous éviterez ou remédiez facilement à ce problème.*

→ TROIS RÈGLES D'OR POUR RÉALISER UN BON COMPOST



UN BON MÉLANGE

Mélangez les matières vertes, molles et humides (*herbes, fruits et légumes*) avec des matières brunes, sèches et grossières (*feuilles, petites branches et plantes sèches*).



UNE BONNE AÉRATION

La décomposition de la matière nécessite la présence d'air. **Entretenez l'aération** en mélangeant les nouveaux apports avec les matières plus anciennes à l'aide d'une fourche ou d'une griffe.



DE L'EAU MAIS PAS TROP

Il faut **maintenir un bon état d'humidité** dans le composteur, pour permettre aux bactéries qui décomposent la matière de se développer. L'arrosage peut s'avérer nécessaire lors d'étés chauds et secs.

Les décomposeurs



La **larve de cétoine** (blanc-grisâtre) est très utile au compost puisqu'elle contribue à la transformation des déchets. C'est ce qu'on appelle un auxiliaire (à ne pas confondre avec la larve de hanneton qui est blanc-jaunâtre).

Les **vers épigés** sont les lombrics que l'on retrouve dans le compost. Ils se nourrissent de la matière organique des déchets et la rendent ainsi plus fine.

Les **bactéries et les champignons** jouent un rôle indispensable dans le processus de dégradation des déchets, ils interviennent lors de toutes les étapes de la transformation des déchets en compost.

Où mettre mon composteur ?

Lors de son installation, mon composteur doit être :

- **Posé à même le sol**, sur de l'herbe ou de la terre, pour que les micro-organismes puissent accéder à leur nourriture.

Vous n'avez pas de jardin ?

Testez le compostage collectif !

Le compostage collectif consiste à composter entre voisins au pied de son immeuble, au sein de sa résidence, de son quartier. Le SIRTOMAD vous accompagne dans cette démarche et prend en charge les coûts.

Si vous êtes intéressés, contactez-nous !

- **À l'ombre de préférence**, pour éviter le dessèchement.
- Accessible pour les apports et le brassage (*laisser environ 1 m autour pour le passage*).
- **Pas trop loin** de la maison pour éviter de se décourager !
- **Sur un terrain plat** de préférence (*éviter les creux qui sont trop humides*).

Où trouver un composteur individuel à petit prix sur le SIRTOMAD ?

- Sur le **Grand Montauban Communauté d'Agglomération** : à la déchetterie Ecosud - avenue de Grèce à Montauban - **05 63 02 42 42** (*du lundi au samedi entre 8h30 et 18h15*)
- Sur la **Communauté de Communes Terres des Confluences** : 636 rue des Confluences BP 50046 82102 Castelsarrasin cedex - **05 63 95 56 00** (*les mercredis de 8h30 à 11h45 tous les 15 jours*)



Éliminer les indésirables naturellement

Les auxiliaires

Afin de favoriser l'installation des insectes et animaux auxiliaires qui vont réguler le nombre d'espèces nuisibles pour les plantes :

- Laisser pousser quelques **zones de prairie naturelle** dans le jardin,
- Planter **un grand nombre d'espèces différentes** (*fleurs, aromatiques et légumes*).
- **Installer des hôtels à insectes, nichoirs ou autres abris.** Hérissons, crapauds, mésanges, coccinelles et autres insectes sont vos alliés pour équilibrer l'écosystème du jardin. Ils vous aideront à éliminer les parasites indésirables. En leur fournissant le gîte, ils trouveront le couvert ! Les hôtels à insectes permettent aussi de participer à la sauvegarde des abeilles sauvages.



→ LES AUTRES SOLUTIONS NATURELLES

PROBLÈME	SOLUTION NATURELLE
MAUVAISES HERBES	Utilisez de l'eau bouillante (eau de cuisson par exemple), pratiquez l'arrachage manuel, utilisez du matériel de désherbage thermique ou paillez le sol.
MALADIES	Arrachez les plantes infectées, remplacez-les par des plus résistantes. Le purin de prêle est un fongicide naturel efficace (contre l'oïdium, le mildiou, la rouille, etc.).
PUCERONS	Pulvérisez du savon noir mélangé à de l'eau ou du purin d'orties, favorisez le développement des coccinelles, ou semez des œillets d'Inde.
COCHENILLES	Lavez toutes les feuilles de la plante avec de l'eau et du savon.
LIMACES	Répandez de la cendre au pied de vos plantations et veillez à attirer les prédateurs des limaces (hérissons, crapauds, grenouilles, oiseaux...).
DORYPHORES	Pratiquez la rotation de vos cultures et arrachez les pieds envahis par les doryphores.



Pour en savoir plus
www.sirtomad.com
ou
05 63 22 13 13 (Grand Montauban)
05 63 95 56 00 (Terres des Confluences)

