

Guide du jardin zéro déchet

avec Tritou



SIRTOMAD
DIMINUER LES DÉCHETS, VALORISER PLUS

Grand Montauban
Communauté d'Agglomération

TERRES des CONFLUENCES
communauté de communes

Pourquoi réduire les déchets végétaux ?

Ces dernières années, les quantités de déchets végétaux déposées en déchèteries ne cessent d'augmenter entraînant une augmentation des coûts de traitement et des émissions de gaz à effet de serre. Face à cette situation, la réduction et le recyclage sur place des déchets végétaux constituent une solution pratique et avantageuse avec l'adoption de gestes simples !

→ CHIFFRES CLÉS DES DÉCHETS SUR LE SIRTOMAD

- **1/3** des apports en déchèterie

Les déchets végétaux représentent :



→ QUELS AVANTAGES POUR L'HABITANT ?



Moins
de passages
en déchèterie



Economies
d'engrais,
pesticides
ou paillis



Moins
d'entretien
au quotidien



Moins
d'eau pour
arroser vos
plantations et
votre jardin



Plus
de temps
pour profiter de
son jardin !



Moins
de Gaz à Effet
de Serre pour
notre planète

LA GESTION DIFFÉRENCIÉE DU JARDIN

Un jardin peut avoir plusieurs espaces gérés différemment suivant les usages.

Les espaces engazonnés

Privilégiez les espèces à croissance lente

Certaines graminées poussent vite et demandent une fréquence de tonte importante. Pour espacer les tontes, choisissez des variétés de **gazon à pousse lente**. Leur coût plus élevé que les gazons classiques sera compensé par les **économies de tontes et de transports**.

(Exemple : ray-grass traçant, fétuque élevée, et fétuque rouge).

Le choix d'une espèce plutôt qu'une autre pourra vous faire **gagner jusqu'à 1 tonte sur 2 !**

Relevez la hauteur de tonte (entre 5 et 8 cm)

Il y a de nombreux avantages à relever les hauteurs de tonte :

- Vous **diminuez** la fréquence de tonte
- L'herbe **est plus verte et plus résistante** à la sécheresse car le sol est plus humide et les racines se développent plus en profondeur.
- Cela permet la floraison de plantes variées **propices à la biodiversité**

Pratiquez la tonte mulching

Vous souhaitez **réduire vos trajets en déchèterie**? Connaissez-vous la technique de tonte mulching ? C'est une technique de tonte **sans ramassage** de l'herbe.

Celle-ci est coupée en infimes parties qui sont redéposées **uniformément** sur la pelouse, pour former un **mulch** ou **paillis** qui sert alors **d'engrais naturel** au gazon.

Contactez le **SIRTOMAD** pour connaître les soutiens possibles.

Bruit

Pensez à **respecter les créneaux horaires** autorisés pour les travaux bruyants.

Renseignez-vous auprès de votre mairie.

Informations complémentaires sur sirtomad.com.



Les haies

Le choix d'arbustes pour haies reste très large mais certains seront privilégiés dans le cadre de l'objectif d'un jardin zéro déchet.

Haie végétale

Optez pour des végétaux à croissance lente (*entretien limité*)

En plantant une haie libre (*forme naturelle*) composée **d'essences locales mellifères et/ou d'essences botaniques à croissance lente**, vous diminuerez les tailles et **favoriserez la biodiversité**: nidification des oiseaux, alimentation des insectes et refuge pour les mammifères.



{ ASTUCE : ALLEZ VOIR VOTRE PÉPINIÈRISTE, IL SAURA VOUS CONSEILLER SUR LES ESSENCES À CROISSANCE LENTE.

Espèces à privilégier

Privilégiez les **haies diversifiées** en termes de formes, tailles et couleurs avec au moins cinq essences différentes dont **50% d'arbustes persistants** en intercalant avec des semi-persistants avec des essences caduques (*Laurier rose, Laurier Thym, Fusain du Japon,*

Cotoneaster etc.) et semi-persistants (*Abelia*) avec les essences caduques (*Viorne, Cornouiller, Cognassier du japon, Forsythia, Fusain ailé, Aubépine, etc.*)

A noter que le *Thuya, Cyprès, Laurier palme (laurier-cerise), Laurier du Portugal, Photinia ou Troène* sont déconseillés puisqu'ils nécessitent une taille fréquente et génèrent donc des déchets végétaux. *L'arbre à papillons, la Renouée du Japon et l'Herbe de la Pampa* sont quant à eux des **espèces envahissantes à éviter**.

Haie sèche

Entreposez ou tressez vos déchets végétaux entre des piquets pour créer une barrière visuelle et protectrice contre le vent et accueillir la biodiversité.



Les arbres

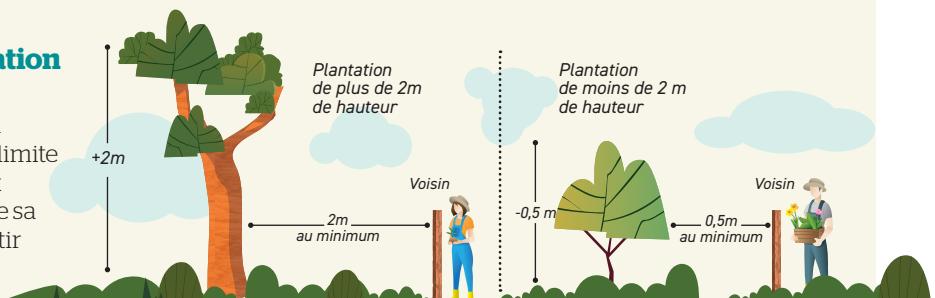
Privilégiez les espèces à faible développement

Adaptez le choix de votre arbre à votre jardin. De grands arbres trouveront leur place sur des terrains aux dimensions importantes loin des bâtiments. A proximité de vos habitations, **privilégiez donc les petits arbres de 8 à 12 mètres de haut à maturité.** (*Pommier, Cerisier ou Prunier à fleurs, Lilas des Indes, Arbre de Judée, Tilleul à feuilles de vigne, Magnolia étoilé etc..*)



Distances d'implantation réglementaires

La distance d'implantation d'une haie par rapport à la limite de terrain ou d'un arbre est réglementée en fonction de sa hauteur et se mesure à partir du milieu du tronc.



Les plantes couvre-sols

Avantages

Au pied d'un arbre (*endroits ombragés*), en bordure de plate-bande ou dans des endroits rocheux difficiles à entretenir, pensez aux plantes couvre-sols. Elles demandent **moins d'entretien**. Toutefois, certaines espèces peuvent **être envahissantes**, d'où la nécessité d'en contenir certaines avec une bordure.

Essences

Vous trouverez ci-dessous une liste d'essences que vous pouvez utiliser. (*Thym serpolet, Pourpier vivace rose, Campanule des murs, Vergerette, Petite pervenche, Sedum couvre-sol, Geranium macrorrhizum*).



Le fleurissement



Privilégiez les plantes vivaces rustiques

Afin de diminuer les temps d'entretien et de permettre aux jardins de mieux supporter les aléas climatiques, l'idéal est d'installer des plantes pérennes et résistantes résistantes à savoir des plantes vivaces rustiques et peu gourmandes en eau. (*Exemples : Lavande, Santoline, Plante au curry, Thym, Romarin, Gaura, Sauge de Russie, Rosier rugueux, etc.*)

Une bonne gestion de l'eau

→ LES DEUX RÈGLES D'OR POUR ÉCONOMISER L'EAU



1. ADAPTEZ VOS DATES DE PLANTATION AUX SAISONS

En plantant les arbres **mi-novembre**, ou les plantes plus petites en octobre, vous leur laissez le **temps d'accéder aux ressources nécessaires** et elles seront moins gourmandes en eau.



2. CHOISISSEZ DES PLANTES ADAPTÉES AU CLIMAT ET AU SOL

Préférez les **plantes vivaces** aux annuelles qui ont une croissance plus rapide et consomment donc davantage d'eau au cours d'une année. **Réduisez la surface** de votre gazon, gros consommateur d'eau et laissez des zones en prairie naturelle.

Quand arroser ?

Tôt le matin ou à la tombée de la nuit.

En journée, l'eau s'évapore et n'est pas assimilée par les plantes.

Avec quoi ?

L'eau de pluie ou des puits sont d'une **qualité supérieure** à celle du robinet car elles ne contiennent pas de chlore.

Vous pouvez opter pour des citerne de surface alimentées par des gouttières.





Le broyage

Pourquoi broyer ses tailles de haies et branches d'arbres ?



→ LES AVANTAGES DU BROYAT



VALORISER LES DÉCHETS EN PAILLAGE ET COMPOSTAGE

Après la taille des haies et des arbres, broyer les branches permet d'obtenir un broyat que l'on peut utiliser en **paillage** ou en **compostage** (matière brune sèche) dans son jardin.



RÉDUIRE LES DÉCHETS EN DÉCHETERIE

Je réduis la quantité de déchets végétaux amenés à la déchèterie tout en les valorisant dans mon jardin ou mon potager.

→ Le saviez-vous ?

50 KG DE DÉCHETS VÉGÉTAUX BRÛLÉS ÉQUIVAUT À LA POLLUTION ÉMISE PAR UNE VOITURE DIESEL RÉCENTE PARCOURANT 13 000 KM (Source Ademe).

Que peut-on broyer ?

Tous les types de végétaux peuvent être broyés. La quantité de feuilles sur les branches ne doit pas être trop importante.

Vous souhaitez produire votre broyat ?

Contactez le **SIRTOMAD** pour connaître les soutiens possibles.

Vous souhaitez récupérer du broyat gratuitement ?

Retrouvez du broyat en libre accès dans les déchèteries de Montauban (*Econord et Ecosud*) et les dates de nos journées de don de broyat dans celles de Castelsarrasin (*Saint Béart*) et de Saint-Nicolas-de-la-Grave (*La Biarne*), sur **sirtomad.com**.

RAPPEL: BRÛLER SES DÉCHETS VÉGÉTAUX EST INTERDIT ET PUNI D'UNE AMENDE POUVANT ALLER JUSQU'À **450 €**.



Le paillage



Il sert à recouvrir les sols nus avec plusieurs autres avantages :

- Il **garde l'humidité** du sol et limite ainsi les besoins en eau.
- Il **joue un rôle de protection** du sol et des racines.
- Il **empêche les herbes indésirables** de proliférer, sans utiliser de produits phytosanitaires.
- Il a un **effet contre les ravageurs** puisque c'est un refuge pour les prédateurs de ces derniers.
- En se décomposant, il **enrichit le sol en matière organique** et limite son érosion.

Avec quoi pailler mon jardin ?

- Du broyat de branches au pied des plantes vivaces, haies et arbustes.
- Des tontes pour pailler le potager, les fleurs annuelles, les jardinières.
- Des feuilles mortes dans le potager entre les rangs au printemps et sur la terre après culture à l'automne.

Évitez de pailler vos massifs avec du broyat de conifère seul. Utilisé sans mélange, il est acide pour le sol et se décompose difficilement.

Nos ateliers gratuits

Venez assister à nos ateliers gratuits pour **découvrir nos astuces pour jardiner au naturel et diminuer vos déchets végétaux.**

Retrouvez les dates, lieux et programmes sur sirtomad.com.



Le compostage

Les avantages du composteur

- Je préserve l'environnement en diminuant la quantité de déchets incinérés.
- J'obtiens un engrais naturel pour mon jardin qui permet d'améliorer la structure et la fertilité du sol.

Que doit-on mettre au composteur ?

Déchets alimentaires

- Épluchures de légumes et de fruits, coquilles d'oeufs, marc de café, sachets de thé, mouchoirs, serviettes en papier, essuie tout et restes de repas (hors viandes et poissons).

Déchets végétaux

- Tailles de haies, d'arbres (*en petits morceaux*), feuilles mortes, paille, restes de culture.



À ÉVITER: VIANDES, POISSONS ET CRUSTACÉS, CENDRES DE CHEMINÉES, TONTE EN TROP GRAND QUANTITÉ ET SACS BIODÉGRADABLES.

→ TROIS RÈGLES D'OR POUR RÉALISER UN BON COMPOST



UN BON MÉLANGE

Mélangez 2/3 de matière molles, humides et azotées (déchets alimentaires) avec 1/3 de matières structurantes, absorbantes et carbonées (déchets végétaux).



UNE BONNE AÉRATION

La décomposition de la matière nécessite la présence d'air. **Brassez pour aérer** en mélangeant les nouveaux apports avec ceux plus anciens, à l'aide d'un outil.



DE L'EAU MAIS PAS TROP

Il faut **maintenir un bon état d'humidité** dans le composteur, pour permettre aux décomposeurs qui mangent la matière de vivre. L'arrosage peut s'avérer nécessaire lors d'ététs chauds et secs.



Une odeur? Des moucherons? CONTACTEZ LE SIRTOMAD POUR DES CONSEILS.





Les décomposeurs



Les **bactéries** et les **champignons** jouent un rôle indispensable dans le processus de dégradation des déchets, ils interviennent lors de toutes les étapes de la transformation des déchets en compost.

Les **vers épigés**, les **collemboles**, les **clopertes**, les **gloméris**, les **perce-oreilles**, etc..., sont ceux que l'on retrouve dans le compost. Ils se nourrissent de la matière organique des déchets.

La **larve de cétoine** (*blanc-grisâtre*) est très utile au compost puisqu'elle contribue à la transformation des déchets. C'est ce qu'on appelle un auxiliaire (*à ne pas confondre avec la larve de hanneton...*)

Où mettre mon composteur ?

Lors de son installation, mon composteur doit être :

- **Posé à même le sol**, sur de l'herbe ou de la terre, pour que les micro-organismes puissent accéder à leur nourriture.
- **À l'ombre de préférence**, pour éviter le dessèchement.
- **Accessible** pour les apports et le brassage (*laisser environ 1m autour pour le passage*).
- **Pas trop loin** de la maison pour éviter de se décourager !

Où trouver un composteur individuel à prix réduit sur le SIRTOMAD ?

- Sur le **Grand Montauban Communauté d'Agglomération** : à la déchèterie Ecosud-avenue de Grèce à Montauban et à la déchèterie-recyclerie Econord - 5A rue Karl Marx à Montauban. **05 63 22 13 13**

- Sur la **Communauté de Communes Terres des Confluences** : *réservation en ligne sur terresdesconfluences.fr*

Distributions tous les mercredis après-midis sur RDV à l'antenne de collecte, 8 bis chemin de Notre-Dame d'Alem, Castelsarrasin.

05 63 95 56 00

Vous n'avez pas de jardin ?

Testez le compostage partagé !

Le compostage partagé consiste à composter entre voisins au pied de son immeuble, au sein de sa résidence, de son quartier.

Le SIRTOMAD vous accompagne dans cette démarche et prend en charge les coûts.

***Si vous êtes intéressés,
contactez-nous !***



Éliminer les indésirables naturellement

Les auxiliaires

Afin de favoriser l'installation des insectes et animaux auxiliaires qui vont réguler le nombre d'espèces nuisibles pour les plantes :

- Laissez pousser des **zones de prairie naturelle** dans le jardin,
- Plantez **un grand nombre d'espèces différentes (fleurs, aromatiques et légumes)**,
- **Installez des hôtels à insectes, nichoirs ou autres abris.** Hérissons, crapauds, oiseaux et insectes utiles équilibrent votre jardin en éliminant les parasites. Offrez-leur un abri, ils vous aideront ! Les hôtels à insectes soutiennent aussi les abeilles sauvages.



→ LES AUTRES SOLUTIONS NATURELLES

PROBLÈME	SOLUTION NATURELLE
MAUVAISES HERBES	Paillez le sol, utilisez de l'eau bouillante (eau de cuisson par exemple), pratiquez l'arrachage manuel, utilisez du matériel de désherbage thermique.
MALADIES	Arrachez les plantes infectées et évitez de replanter les mêmes essences au même endroit l'année prochaine. Le purin de prêle, de consoude ou d'ortie sont des fongicides naturels et efficaces (contre l'oïdium, le mildiou, la rouille, etc...).
PUCKERONS	Pulvérisez du savon noir mélangé à de l'eau ou du purin d'orties, favorisez le développement des coccinelles et des perce-oreilles ou semez des œillets d'Inde.
COCHENILLES	Lavez toutes les feuilles de la plante avec de l'eau et du savon.
LIMACES	Répandez de la cendre au pied de vos plantations et veillez à attirer les prédateurs des limaces (hérissons, crapauds, grenouilles, oiseaux...).
DORYPHORES	Pratiquez la rotation de vos cultures et arrachez les pieds envahis par les doryphores.



Une question ?
05 63 22 28 73
ou contact@sirtomad.com

Pour en savoir plus
www.sirtomad.com



création : Laluneestavous.com